

新体操

初めての
習い事に
ぴったり!

年中・年長（女児）対象

気軽に新体操にチャレンジ!

音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、
柔軟性やリズム感を育てます♪
リボンやフープなどの手具を使って、
笑顔いっぱい新体操を始めませんか?

教室案内

曜日	木曜日（月3回）
時間	16:15～17:15
会場	梅坪・浄水スポーツクラブ 多目的室

料金

体験 **700円** (1人1回)

参加費 **4,200円** (6回)



レッスンは
普段着でOK!
レオタード不要!

おすすめポイント!

- ✓ 柔軟性が身につく
- ✓ 姿勢がきれいになる
- ✓ リズム感・バランス感覚が育つ
- ✓ 運動が好きになるきっかけに!
- ✓ NPO法人トゥインクルクラブの
コーチが丁寧に指導
- ✓ リボン・ボール・フープは
無料貸出!

詳しくはこちら



楽しく体を動かして、心も体もすくすく成長!

お問い合わせ：梅坪・浄水スポーツクラブ ☎0565-32-2741