

『2025年度 健康麻雀クラブ』

仲間づくり、健康づくりを目的に楽しく行います。

おしゃべりし、よく笑いながら、指や脳をフル回転で使いましょう。

- ・認知症予防につなげます。・脳トレ、記憶力のUP
- ・ウォーキングとストレッチも行います。当番は無し、皆で準備します。

【開催予定日】水曜日 13:00～15:00 (12:45～設営)

第1.3			
4月	2・16	10月	1・15
5月	7・21	11月	5・19
6月	4・18	12月	3・17
7月	2・16	1月	7・21
8月	6・20	2月	4・18
9月	3・17	3月	4・18

第2.4			
4月		10月	8・22
5月	14・28	11月	12・26
6月	11・25	12月	10・24
7月	9・23	1月	14・28
8月	13・27	2月	11・25
9月	10・24	3月	11・25

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】どなたでも

【持ち物】飲み物、スリッパ、汗拭きタオル、必要な方は座布団

【会員年会費(保険料含む)】 2,000円 入会日～2026年3月31日

【会員参加費】 月謝制…500円/第1・3

月謝制…500円/第2・4

月謝制…1000円/第1・2・3・4

休んでも振替・返金はありません。

【体験料】 300円 一人1回のみ



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1 (豊田高専北側)

教室の
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9:00～21:00

休館日：月曜日(祝祭日を除く) 年末年始

電 話：32-2741

FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

