

# 一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

**募集中!**

## 体験会

**参加者募集のご案内!**

※詳しくはホームページをご覧ください

**NEW** ニュースポーツ

### ラージボール卓球

【体験日】**5月18・25日(土)**  
18:15~19:45

大きくて軽いラージボールは見やすく、初心者でもシニア世代もラリーが続き、楽しむことが出来ます。運動不足の方にもお勧めです!貸しラケット有り(無料)

- 対** 高校生以上、シニア世代も大歓迎!
- 所** 浄水交流館 多目的ホール
- 体** 500円/1回
- 締** 各開催日の3日前



講師は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「卓球コーチ」です。全国レディース大会、全日本ラージ大会で優勝など数々の入賞経験があります!

5月から通年教室として開講予定!

**NEW** 子ども

### ケイキフラダンス

【体験日】  
**4月26日、5月10,17,24日(金)**  
16:15~17:15

「ケイキ」とはハワイ語で「こども」のことです。フラはゆっくりとした動きなので、小さなこどもにも覚えやすく、音楽に合わせて楽しく踊ることで表現力が豊かになります。レッスンの終わりに保護者も自由参加で楽しめます♪

- 対** 年中~小学2年生
- 所** 梅坪・浄水スポーツクラブ 多目的室
- 体** 600円/1回
- 締** 各開催日の3日前



講師は、小、中学生時代に日本大会で優勝し、ハワイ大会に出場の経験があります!現在は、Hälau Nā Mamo O Ka'ala-Nagoya に所属しています

6月から通年教室として開講予定!

5月1日(水)スタート

マージャン

### **NEW** 健康麻雀クラブ

**第1・3 水曜日** (月2回開催)  
13:00~15:00

今後の開催日: 5月1・15日、6月5・19日...

仲間づくり、健康づくり、脳トレ、認知症予防を目的に参加してみませんか!初心者大歓迎!ウォーキングとストレッチも行います。

- 対** 年齢問わず どなたでも!
- 所** 梅坪・浄水スポーツクラブ 多目的室
- ¥** 600円/月(2回)
- 体** 300円/1回



## 開催中の教室

体験はいつでも可能です  
お気軽にお申し込みください!

### 親子リズム

**第2・4 火曜日** (月2回開催)  
10:30~11:30

今後の開催日: 5月14・28日、6月11・25日...

音楽に合わせて親子でリズム遊び、クリスマスやハロウィン、節分など季節の遊び、工作も楽しめます♪  
工作は子どもたちに大好評です!講師は元幼稚園教諭です。

- 対** 未就園児と保護者
- 所** 梅坪・浄水スポーツクラブ 多目的室
- ¥** 600円/1組1回
- 体** 600円/1組1回



裏面もご覧ください