



総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 **梅坪・浄水スポーツクラブ**



全56コース

気軽に！楽しく！安全に！  
体カづくり

**全45教室 開催中！**

お気軽に見学・体験に  
お申込みください♪

### 未就園児の教室

親子リズム  
(親子参加です)



### 幼児の教室

チアダンス  
リトルダンス初級  
新体操  
新 フラダンス  
SFC梅坪台キッズサッカー



### 大人の教室

#### ●リラックス～軽運動したい！

ホットリラックスヨガ  
リンパドレナージュ  
新 アロハエクササイズ (フラダンス)  
ボディボールトレーニング  
リズムフィットネス  
ベーシックヨガ  
ポールでストレッチ&体幹トレ

#### ●体力向上に！

バランスボール  
ボディメイク&エアロ  
ボクシングエクササイズ  
ストロングネーションTM  
エンジョイ硬式テニス  
大人バドミントン  
パレトン  
Zumba®

### 小学生・中学生～の教室

ジュニア硬式テニス  
ソフトテニス小学生・中学生  
エンジョイ卓球  
ドッジボール  
めざせ！元気っ子  
走り方教室  
バドミントン  
クロスミントン  
リトルダンス  
キッズダンス  
チアフラッグ  
エンジョイダンス  
SFC梅坪台サッカー  
軟式野球アカデミー  
豊田中央クラブ  
サッカースクール



#### ●フレイル予防・健康維持に！

元気アップ浄水  
元気アップ伊保原  
体力アップ梅坪  
チエアヨガ  
ポールウォーキング  
スポーツウェルネス吹矢  
ポッチャくらぶ  
ゆるスポひろば



**Q** 詳しい教室の内容は？  
問い合わせ・申し込み方法は？

**A** **ホームページ**をご覧ください！



おすすめ

『対象・曜日・種目』で教室の**検索可能**

梅坪・浄水スポーツクラブ



☎: info@umetsubojosui-sc.jp

スポーツクラブQRコード

教室についての**電話**でのお問い合わせ

**☎ : 0565-32-2741**

受付時間：火～日曜日 9時～18時



### 梅坪・浄水スポーツクラブのご案内

豊田市高原町7丁目22番地 1

(梅坪浄水運動広場内、豊田高専の北側)

- 開館日：火～日曜日  
9時～21時
- 休館日：月曜日(祝日除く)  
12月28日～1月4日



お気軽にお立ち  
寄りください♪

### お任せ **体組成計**を設置しています

「体組成計」で体重、体脂肪率や筋肉量、  
内臓脂肪といったからだの組織を分析して  
みませんか！

健康管理の基本は自分のからだを知ることから！



無料

高校生以上