

『2024年度 チェアヨガ』

椅子に座って行うヨガです。

あぐらが苦手な方、体力に自信がない方も大丈夫です。

ヨガマット不要です。

【開催予定日】 火曜日 13:00~14:00

| | | | |
|----|--------------|-----|--------------|
| 4月 | 2・9・16・23 | 10月 | 1・8・15・22・29 |
| 5月 | 7・14・21・28 | 11月 | 5・12・19・26 |
| 6月 | 4・11・18・25 | 12月 | 3・10・17・24 |
| 7月 | 2・9・16・23・30 | 1月 | 7・14・21・28 |
| 8月 | 6・20・27 | 2月 | 4・11・18・25 |
| 9月 | 3・10・17・24 | 3月 | 4・11・18 |

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】一般

【持ち物】飲み物、タオル ※ ヨガマットは不要です

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2025年3月31日

【会員参加費】2400円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】600円 ※お一人1回のみ

1回目の参加時ではなく、前月末が締切です

連絡方法・・・いづれかの方法で前月末までに、ご連絡ください。

※ TEL : 32-2741

※ FAX : 32-3577

※ ホームページ : <https://www.umetsubojosui-sc.jp/>

※ メール : info@umetsubojosui-sc.jp



出欠連絡メールアドレスQRコード



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所 : 豊田市高原町7丁目22番地1 (豊田高専北側)

教室の
お問い合わせ : 火曜日~日曜日 9:00~21:00

休館日 : 月曜日(祝祭日を除く) 年末年始

電 話 : 32-2741

FAX : 32-3577

E-mail : info@umetsubojosui-sc.jp

