

梅坪・浄水スポーツクラブ だより



No.16 2023.6.10発行



第5期 定時総会 開催

5月28日(日)

豊田市議会議員の石川要一様をはじめ、梅坪地区・ 浄水地区の各学校長、自治区長、交流館長など、 多数の来賓にご臨席を賜り、3年ぶりに定時総会を クラブハウスにて開催いたしました。

梅坪浄水運動広場に移転し4年目を迎えました。 地域のスポーツクラブとしてさらなる発展を目指 します。



第2回 ライフチャレンジ・ザ・ウォーク

4月29日(土)

第3回 梅坪・浄水スポーツ クラブ杯 ゴルフ大会

昨年に引き続き西山公園で開催中のガーデニングフェスタに 合わせて開催しました。

参加者は自然の中での色を探す「ネイチャーゲーム」に挑戦し ながらウォーキング。ガーデニングフェスタからお花の苗など を持って元気にゴール!参加賞を受け取って笑顔いっぱい。 「楽しかった! | という声をたくさんいただきました!



5月25日(木)

名古屋カントリークラブに て開催。レディスゴルフ教 室のみなさんとスポーツク ラブ職員で楽しくゴルフが できました!

7月17日(月·祝) 電車で行く!

名古屋市科学館 & プラネタリウム

4年ぶりに開催します!詳しくは募集 チラシ、ホームページをご覧ください。

ジュニア硬式テニス

美里スポーツクラブ総合スポーツ大会 ジュニア硬式テニスの部 A リーグ2位 B リーグ2位



総合型スポーツ クラブの対抗戦。 日頃の練習の成果を 発揮しました!

エンジョイ硬式テニス

豊田市テニス協会主催チーム対抗戦 男子フレンドシップ **Cブロック 優勝!**



『理事長賞』 5年生の吉田君



優勝メンバーのみなさん





まらせ クラブハウスに体組成計を設置しました!

「体組成計」で体重、体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪と いったからだの組織を分析してみませんか! 健康管理の基本は自分のからだを知ることから!

無料

高校生以上





スポーツクラブの全教室一覧 を掲載しています。お気軽に お問い合わせください!