

夏休み企画
短期
集中講座

(一社)梅坪・浄水スポーツクラブ

からだの動かし方教室

- ★人生で一番運動神経が発達するこの時期にぴったり！！
- ★動く機会が減る夏休みの運動不足を解消！！
- ★スポーツが苦手な子も楽しく参加できるメニュー多数♪



バランス、空間認識、反応、俊敏性など運動に不可欠な能力を向上させるトレーニングを体験します。

ボールを使用した技術系のスポーツにつながる様々な動きやラダーやコーンを使用した俊敏性のトレーニングを楽しく実践して、巧みな動きを身につけましょう！！

日程	8/22(火)、23(水)、24(木)	場所	浄水交流館 多目的ホール
時間	15:15～16:45(受付:15:00から)	対象	小学3年生～6年生
定員	各20名/日(最少催行人数:5名)		
講師	土田 洋先生(朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科 講師)		
参加費	会員 500円/日 非会員 600円/日(保険料含む) ※会員とは2023年度にスポーツクラブの教室に参加している方です。		
申込方法 締切	◎ホームページからお申込みください ◎FAXの場合、下記の参加申込書をご利用ください。 ◎8月18日(金)締切 (但し、定員になり次第募集を終了します)		
その他	◎持ち物・服装: 体育館シューズ、 <u>飲み物(多めにお願いします!)</u> 、タオル、動きやすい服装 ◎保護者の送迎がない場合、各自気をつけてお越しください。 ◎1日のみの参加も可能です。		

【申し込み先・お問い合わせ先】

(一社)梅坪・浄水スポーツクラブ

豊田市高原町7丁目22番地1 (梅坪浄水運動広場 西側)

火～日 9:00～18:00

TEL: 32-2741 FAX: 32-3577

メール: info@umetsubojosui-sc.jp



HP QRコード

梅坪・浄水スポーツクラブ行き

参加申込書

—令和5年度 からだのうごかし方教室—

締切日: 令和5年年8月18日(金)

参加日 (○で囲む)	8/22(火) ・ 8/23(水) ・ 8/24(木)				
ふりがな 氏名			生年月日	H 年 月 日	性別 男・女
学校	小学校	学年	年生		
連絡先	TEL			緊急連絡先 (携帯番号)	
	FAX			メールアドレス	