

『2023年度 ゆるスポひろば』

ウォーキングとレクリエーションを2種類おこないます。

スポーツが苦手な方や運動不足の方も無理なく参加できます

(ショートテニス・パタンク・モルック・ラダーゲッター・グランドゴルフ・フリスビー)

道具の準備、片付け、グラウンド整備も運動として行います。

元気で明るい生活を送ることができる様、身体を動かし、楽しく活動しましょう！

【開催予定日】第1・3木曜日 9：30～11：30

4月	6・20	10月	5・19
5月	11・18	11月	2・16
6月	1・15	12月	7・21
7月	6・20	1月	11・18
8月		2月	1・15
9月	7・21	3月	7・14

【場 所】梅坪浄水運動広場

【対象者】一般

【持ち物】運動できる服装、帽子、飲み物、タオル等

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日～2024年3月31日

【会員参加費】月謝制…400円/2回 ※クラブハウスの窓口でお支払いください。

【体験料】300円 一人1回のみ

【天候による開催可否判断】当日8：30



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9：00～21：00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741 FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

