

小学生<高学年>対象の教室

見学・体験はいつでも受付けています。お気軽にお申し込みください！



スポーツクラブ
QRコード



教室名	内容		対象	日時	参加費	会場
めざせ！元気っ子	梅坪小	スポーツの基礎となる体力づくりや動きを楽しく養い、子どもたちの「できた！」を増やすことを目指します。一緒にからだを動かしたい保護者の方も参加できます。 ※会場校は学童から参加も可能。	小1～小4	水／(2～3回/月) 17:00～18:00	2,000円/5回	梅坪小体育館
	浄水北小			木／(2～3回/月) 17:00～18:00	2,000円/5回	浄水北小体育館
SFC梅坪台 小学生サッカー	学年ごとにコーチが付いて練習します。コミュニケーションを取りながら、一つの目標に向かって一緒にサッカーを楽しみましょう！		小1～6	水・木・土・日 学年により時間が異なります。 ホームページをご覧ください	年間参加費は ホームページをご覧ください	梅坪浄水運動広場 ・ 浄水小運動場
キッズダンス	基礎はもちろん、リズムの取り方、ステップ、ボディーコントロール…体を動かして踊る楽しさを感じられる教室です。交流館祭などでの発表もあります。（任意）		小1～小6	木／ 17:20～18:20	2,400円/4回	スポーツクラブ 多目的室
エンジョイダンス	第1・3・5	初心者大歓迎！TWICE,BTS,NiziUなど、今流行っている曲の一部あるいは一曲の振りを分かりやすく丁寧にCR2ダンススタジオさんが指導します♪	小3～成人	第1・3・5木／ 18:30～19:30	2,400円/4回	
	第2・4			第2・4木／ 18:30～19:30		
チアフラッグ	フラッグ(無料貸し出し)・ポンポン(無料貸し出し)を持って笑顔いっぱい、元気いっぱいで踊るダンスです。		小3～小6 女子	木／ 17:55～18:45	4,800円/6回	浄水交流館
エンジョイ卓球	[楽しむ！]をモットーに、初心者も優しく指導します。卓球台は10台あり、貸ラケットもあります。		小4～中学生	土／ 18:00～20:00	4,000円/10回	浄水交流館
ジュニア硬式 テニス	レベル毎に指導します。オムニコートのため足に優しいです。貸ラケットあります。他スポーツクラブとの交流戦もあります。		小4～中学生	日／ 9:00～10:30	4,000円/10回	豊田高専 テニスコート
ソフトテニス 小学生	中学校でソフトテニス部希望の子には特におススメです！ソフトテニス協会のコーチが基礎から丁寧に指導します。		小5～小6	木／ 17:00～18:30	4,000円/10回	梅坪台中学校 テニスコート
ソフトテニス 中学生	基礎から実践まで、部活で足りない部分を補います。真剣に努力する人歓迎！コーチに練習したいことを伝えて上達しましょう！どの地域の中学生も参加OKです！		中学生ソフト テニス部員	木／ 18:30～20:00	4,000円/10回	
NEW 走り方教室	運動会で速く走れるようになりたい！野球やサッカーなどのスポーツで活かしたい！楽しみながら、正しい姿勢で、正しい身体の使い方などが学べます。		小4～小6	土／ 18:00～19:30	2400円/4回 又はチケット制	梅坪浄水運動広場

大人向けの教室

他にも多くの教室を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

保護者の方には



スポーツクラブ
QRコード



教室名		内容	日時	参加費	会場
大人のバドミントン		バドミントンを楽しみたい、久しぶりに体を動かしたい方♪ラリーのできる方。18歳以上(高校生不可)	日(月3回) 10:00～12:00	1800円/3回	浄水小 体育館
ホットリラックスヨガ (金)		柔軟や足の指圧などでしっかり体をほぐしてからヨガのポーズを行います。体のコリをほぐしたい方に！土曜教室もあります。	金/ 10:45～12:05	2,400円/4回	スポーツクラブ 多目的室 
ストロング ネーションTM		自重を効果的に使う筋トレと、有酸素運動を音に合わせて強度を変え全身を鍛えていく、新感覚トレーニングです。	第1・2・3金/ 19:45～20:30	1800円/3回	
ポールでストレッチ & 体幹トレ		ストレッチポールで体をほぐした後、体幹トレーニング。リズムトレーニングも取り入れ、脳の活性化・筋力アップ・体力アップ・代謝アップ！	第4金/ 19:45～20:45	900円/1回	
ボディボール トレーニング	(金)	大きなボールを使って簡単な筋トレやヨガを取り入れたトレーニングです。ボールを使った様々なトレーニング法が学べます。ボールレンタル無料。	第1・3金/ 9:30～10:30	1200円/2回	
	(日)		第2・4日/ 9:30～10:30		



教室の参加には、2023年度年会費2000円(保険料を含む)が必要です。