

小学生<低学年>対象の教室

見学・体験はいつでも受付ています。お気軽にお申し込みください！



スポーツクラブ
QRコード



教室名	内容		対象	日時	参加費	会場
めざせ！元気っ子	梅坪小	スポーツの基礎となる体力づくりや動きを楽しく養い、子どもたちの「できた！」を増やすことを目指します。一緒にからだを動かしたい保護者も参加できます。※会場校は学童から参加も可能。	小1～4	水／(2～3回/月) 17:00～18:00	2,000円/5回	梅坪小 体育館
	浄水北小			木／(2～3回/月) 17:00～18:00	2,000円/5回	浄水北小 体育館
ドッジボール	スポーツが得意でない子にも運動することの楽しさを伝えます。公式ルールも覚え、市内の大会にも参加しています。※新1年生のみ募集。2～6年生はキャンセル待ちです。		小1～6	日／ 8:30～10:30	2,000円/5回	浄水北小 体育館
キッズダンス	基礎はもちろん、リズムの取り方、ステップ、ボディコントロール…体を動かして踊る楽しさを感じられる教室です。交流館祭などでの発表もあります。(任意)		小1～6	木／ 17:20～18:20	2,400円/4回	スポーツクラブ 多目的室
SFC梅坪台 小学生サッカー	学年ごとにコーチが付いて練習します。コミュニケーションを取りながら、一つの目標に向かって一緒にサッカーを楽しみましょう！ コーチはサッカーが大好きな大学生、社会人です！		小1～6	水・木・土・日 学年により時間が 異なります。ホーム ページをご覧ください	年間参加費は ホームページを ご覧ください	梅坪浄水 運動広場 ・ 浄水小運動場
サッカースクール	体を動かすことが大好きな子どもになるように指導します。判断力、コミュニケーションスキルも養います。	U-5～8	園児～小2	火／ 16:30～17:30	お問合せ： サッカースクール 事務局 0565-77-0018	梅坪浄水 運動広場
		U-9.10	小3～4	火／ 17:30～18:45		
空手・ヨガ	空手道にヨガも取り入れ、柔軟性の訓練も行い基礎体力の向上を目指しています。 ホームページ：shukokai-kurita.main.jp		年長～小6	月・木 18:15～20:00	月謝4,500円 (週2コース)	栗田道場 (浄水)

あかちゃん・幼児対象の教室

弟さん、妹さんには



教室名	内容	対象	日時	参加費	会場
親子リズム	音楽に合わせて親子でリズム遊び、ふれあい遊び、季節の遊びや工作も楽しめます♪講師は元幼稚園教諭です。	未就園児 保護者	火／第2・4 10:30～11:30	親子1組600円/1回	スポーツクラブ 多目的室
Zumbini (ズンビーニ)	アメリカ生まれの歌、ダンス、英語を使って親子で他者とのコミュニケーションを体験するプログラムです。	0～4才児 保護者	木／第1・3 10:00～10:45	親子1組800円/1回	
SFC梅坪台 キッズサッカー	楽しい全身運動で体力づくり、運動神経の発達に効果的です。サッカーを楽しむことを目指します。	年長児	土／9:00～10:00	500円/1回	梅坪浄水 運動広場 ・ 浄水小運動場
体験会 4月20日・27日(木) 16時15分～17時15分 NEW 新体操 ●対象：年中～年長 女子 ●体験料：600円/回			気軽に新体操を始めてみませんか！ 新体操は身体全体を使う運動です。トゥインクルクラブの コーチが新体操の基礎から丁寧に指導します。		

大人向けの教室

保護者の方には

他にも多くの教室を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

教室名	内容	日時	参加費	会場
バランスボール	バランスボールを正しく使って音楽に乗って楽しく全身運動。姿勢改善に効果的。脳の活性化にも！	木(第2・4) 9:30～10:30	2000円/2回 ボール代 100円/回	スポーツ クラブ 多目的室
NEW ボクシングエクササイズ (午前コース)	ポップな音楽に合わせて、ジャブ・フック・アッパーの動きを取り入れたエクササイズ。ダイエット、ストレス発散に！	木(第1・3) 11:00～12:00	1200円/2回	
NEW Zumba® (ズンバ) (午前コース)	ラテン・ヒップホップ・ロック・民族音楽などの曲に合わせて簡単な振り付けを先生の踊りをまねして踊ります。脳トレにもなります！	木(第2・4) 11:00～12:00	1200円/2回	
NEW リズムフィットネス	太極舞、エアロビ、ディスコダンスなど、音楽やリズムに合わせて体を動かします。有酸素運動、脳トレ、筋トレ、ストレッチなどの要素が詰まっています！	水(第2・4) 10:45～11:45	1200円/2回	

教室の参加には、2023年度年会費2000円(保険料を含む)が必要です。