

『2023年度 スポーツウェルネス吹矢』

スポーツウェルネス吹矢は5～10m離れた的をめがけて矢を吹きます。
腹式呼吸を行うことで体調の改善や肺機能の活性化、ストレス解消にもつながり
集中力も養います。また的に当たる爽快感は楽しく、仲間づくりにもなります。
まずは、体験してみてください。道具は貸出します。

【協力】日本スポーツウェルネス吹矢協会豊田翼支部

【開催予定日】第2・4土曜日 13:00～15:30

4月	8・22	10月	14・28
5月	13・27	11月	11・25
6月	10・24	12月	9・23
7月	8・22	1月	13・27
8月	12・26	2月	10・24
9月	9・23	3月	9・23

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】小学4年生～一般

【持ち物】室内シューズ、飲み物、ある方は個人の道具 ※道具貸出無料

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日～2024年3月31日

【会員参加費】1000円/2回

【体験料】無料 ※お一人1回のみ

1回目の参加時ではなく、前月末が締切です

連絡方法・・・いずれかの方法で前月末までに、ご連絡ください。

※ TEL：32-2741

※ FAX：32-3577

※ ホームページ：<https://www.umetsubojosui-sc.jp/>

※ メール：info@umetsubojosui-sc.jp



出欠連絡メールアドレスとQRコード



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9:00～21:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741

FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

