

『2023年度 ホットリラックスヨガ金曜日』

柔軟や足の指圧などでしっかり体をほぐしてからヨガのポーズを行います。
講師は、大手スポーツクラブでの経験豊富なインストラクター経験者です。
自分のペースでむりをしないヨガです。

【開催予定日】金曜日 10:45~12:05

4月	7・14・21・28	10月	6・13・20・27
5月	12・19・26	11月	10・17・24
6月	2・9・16・23・30	12月	1・8・15・22
7月	7・14・21・28	1月	12・19・26
8月	4・11・25	2月	2・9・16
9月	1・8・15・22・29	3月	1・8・15・22

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】一般 女性

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2024年3月31日

【会員参加費】2400円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】600円 ※お一人1回のみ

1回目の参加時ではなく、前月末が締切です

連絡方法・・・いづれかの方法で前月末までに、ご連絡ください。

※ TEL: 32-2741

※ FAX: 32-3577

※ ホームページ: <https://www.umetsubojosui-sc.jp/>

※ メール: info@umetsubojosui-sc.jp



出欠連絡メールアドレスQRコード



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所 : 豊田市高原町7丁目22番地1 (豊田高専北側)

教室の
お問い合わせ : 火曜日~日曜日 9:00~21:00

休館日 : 月曜日 (祝祭日を除く) 年末年始

電 話 : 32-2741

FAX : 32-3577

E-mail : info@umetsubojosui-sc.jp

