

『2023年度 ホットリラックスヨガ水曜日』

柔軟や足の指圧などでしっかり体をほぐしてからヨガポーズを行います。

自分のペースで無理しないヨガです。

講師はベテランヨガインストラクターです。

【開催予定日】水曜日 13:30~14:50

4月	5・12・19・26	10月	4・11・18・25
5月	10・17・24・31	11月	1・8・15・22・29
6月	7・14・21・28	12月	6・13・20
7月	5・12・19・26	1月	10・17・24・31
8月	2・9・23・30	2月	7・14・21・28
9月	6・13・20・27	3月	6・13・27

【場 所】梅坪台交流館

【対象者】成人女性

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2024年3月31日

【会員参加費】2,400円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】600円 ※ 一人1回のみ

1回目の参加時ではなく、前月末が締切です

連絡方法・・・いずれかの方法で前月末までに、ご連絡ください。

※ TEL: 32-2741

※ FAX: 32-3577

※ ホームページ: <https://www.umetsubojosui-sc.jp/>

※ メール: info@umetsubojosui-sc.jp



出欠連絡メールアドレスQRコード



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所: 豊田市高原町7丁目22番地1 (豊田高専北側)

教室の
お問い合わせ: 火曜日~日曜日 9:00~21:00

休館日: 月曜日 (祝祭日を除く) 年末年始

電 話: 32-2741

FAX: 32-3577

E-mail: info@umetsubojosui-sc.jp

☆お問い合わせ・お申込みは、ホームページからが便利です。

