

『2023年度 新体操』

「NPO法人トゥインクルクラブ」のコーチが指導します。

音楽に乗って楽しみながらの全身運動で、

柔軟性・運動神経の向上に効果的です♪

【開催予定日】木曜日 16:15～17:15

4月	20・27	10月	12・19・26
5月	11・18・25	11月	2・9・16
6月	8・15・22	12月	7・14・21
7月	6・13・20	1月	11・18・25
8月		2月	8・15・22
9月	14・21・28	3月	7・14・21

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】年中～年長 女子

【持ち物】飲み物、タオル

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日～2024年3月31日

【会員参加費】1800円/3回

【体験料】600円 ※お一人1回のみ



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9:00～21:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741

FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

