

教室紹介

体験・見学は随時受け付けています
お気軽にお問い合わせください！

大人バドミントン

現在、20代～50代、男性3名、女性5名が参加の和気あいあいとした教室です。
バドミントンを楽しみたい方、久しぶりに体を動かしたい方、自分のペースでラリーにご参加ください！



日 日曜 10:00～12:00
(月2～3回)
対 18歳以上の成人(高校生不可)
料 1800円/3回
所 浄水小学校

ボティボールトレーニング

現在、40代～70代、男性1名、女性6名が参加中。和やかな雰囲気です。バランスボールを使った様々なトレーニング法が学べます。
貸バランスボールあり(無料)



日 第1・3火曜 10:30～11:30
対 成人
料 1200円/2回
所 クラブハウス多目的室

凡例 **日** 日時 **対** 対象 **料** 参加費 **所** ところ

空手・ヨガ

空手道に加え『ヨガ』を取り入れ、柔軟性の訓練も行っています。空手は頑張ること努力することの大切さを学び、忍耐力、思いやりの心を育てます。



日 月・木曜18:15～20:00
対 年長～小6年生
料 4500円/月(週2回コース)
所 栗田道場(浄水町伊保原)

詳しくは栗田道場HPをご覧ください

親子リズム

音楽に合わせて親子でリズム遊び・ふれあい遊び・季節の遊びや工作もおこないます♪
豊田市内の多くの施設でも講座を受け持つ元幼稚園教諭のまや先生と楽しい時間を過ごしましょう♪



未就園児対象

日 第2・4火曜 10:30～11:30
対 保護者と未就園児
保護者1人に対してお子さん複数人OK
料 1200円/2回 親子一組
所 クラブハウス多目的室

教室トピックス

特別講座

スポーツクラブで教室・イベントを開催されている
先生方が特別講座を行いました！

サッカー教室 **SFC梅坪台の小学生**が学びました！

ボールウォーキング
教室

朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科

土田 洋先生の**からだの動かし方講座**



サッカー上達のために、瞬発力、判断力など運動能力向上につながるコーディネーショントレーニングを1～5年生が学年のレベルに合わせて体験しました。

ランニング教室

豊田高専陸上競技部顧問

伊藤 道郎先生の**ランニング講座**



6年生のみなさん

チームワークを意識した、コミュニケーションを取りながらのトレーニングに、子どもたちも集中していました。走りの基本フォームも学びました。

めざせ!元気っ子
教室

中京大学大学院スポーツ科学研究科在籍

山下 湧人先生の**ストレッチ講座**



6年生と保護者のみなさん

「ケガ予防のためのストレッチ講座」を開催しました。
運動前と後のストレッチの違い、ストレッチによってどの部分をのばしているかなどを実践。子どもたちもストレッチの大切さを学びました。

NEWS

SFC梅坪台OB

安藤 智哉選手

J2

大分トリニータ

に移籍しました！

応援よろしくお願いします！



イベント報告

イベント出演しました！

親子バランスボール

10月30日

いつも元気なAKIKO先生と一緒に、親子で音楽に乗って楽しくエクササイズしました♪



成人対象
「バランスボール
教室」
(第2・4木)
開催中です

親子フラワーアレンジ

9月29日・10月29日



choko's flower chiyo
花の会の小田原先生に
素敵なフラワーアレンジ
教えていただきました。



ひまわりフェスティバル

1月8日

ひまわりネットワーク新春イベント
「ひまわりフェスティバル」でリトルダンス教室のみなさんが可愛くカッコいいダンスを披露！



WE LOVEとよたスペシャルサポーターのよしこさん(ガンバレルーヤ)と



梅坪台ふれあいまつり

11月20日

3年ぶりに芸能発表が復活！
リトルダンス、キッズダンス、エンジョイダンスの教室のみなさんが、毎週練習した成果を発揮しました！



スポーツクラブ教室紹介
のパネルを展示しました。



とよた健康づくりウォーキング

街探検ウォーキング 報告

今年で3年目になるウォーキングイベントに、地域の皆様872名が参加してくださいました。
「二人で楽しく歩けました！」というご夫婦や「もっと歩きたかった～」というお子さん、「知らないところに行けて楽しかった！」という声をたくさんいただきました！
引き続き健康維持のためにウォーキングをお楽しみください！



受付の様子



お楽しみ抽選 当選者のみなさま (一部)



大当たり

大会報告

豊田中央クラブ

豊田市中学軟式野球クラブ
中等部クラブ選手権西三河予選大会 8月20日

3年生最後の大会を優勝で飾りました！

優勝



県大会出場

ソフトテニス中学生

豊田・みよしソフトテニス大会
Bトーナメント 12月4日

梅坪台中学校1年生の二人が学年別の大会で日頃の練習の成果を発揮し3位になりました！

第3位



次の大会も優勝
目指してファイト！

青山さん
原田さんペア

SFC梅坪台小学生サッカー

ZENTCUP少年サッカー大会 12月18日

6年生になってからの初めての優勝！
みんなの力を合わせてつかみました！



6年生のみなさんと近藤コーチ

ドッジボール

第15回 豊田市小学生ドッジボール大会(市民総体) 1月15日

キョロちゃんず
ふれあい1・2年生の部
準優勝



うめつぽドラゴン
ふれあい5・6年生の部
3位



ドラゴンファイター
ふれあい3・4年生の部
3位

バドミントン

指導者の活躍

ソフトテニス(木)

全日本シニアバドミントン選手権大会
75歳以上 混合ダブルス

バドミントン教室の百々コーチが香川県で開催された全国大会で準優勝しました！



全国2位！

百々コーチとペアの長谷川さん

数々の大会で活躍されています！

山中久代コーチ
ねんりんピック県予選 女子60 優勝
ねんりんピック全国大会 ベスト8



加藤秀子コーチ
春季市民総合体育
大会 一般2部 優勝

松永悦子コーチ
春季豊田会員大会
一般2部 優勝

スポーツクラブ会員限定講座

門松づくり

12月25日

ジュニアゴルフ、レディスゴルフ教室のみなさんが、田中コーチと門松づくりに挑戦し、親睦を深めました。



ダイエット講座<全5回>

1月～3月

Zumba®教室の黒木先生を講師に
“リバウンドしない”ダイエット講座を開催。



<講義内容>
①正しいダイエットについて
②食事について
③運動について
④筋肉について
⑤ダイエットを続けていくために
食事のレコーディングも実践しました。

後半は
家でもできるエクササイズを実践。体力づくり、筋力トレーニングにもなります。
日々の生活を見つめなおすきっかけに。



寄贈いただきました

(SDG s 寄贈型私募債による)

名古屋銀行 様

東海スポーツフィールド 様

- ドッジボール 4個
- 軟式野球ボール 4ダース
- 軟式野球Tスタンド 2台
- ソフトテニスボール 10ダース



ドッジボール教室のみなさん

ありがとう
ございました