

# 梅坪・浄水スポーツクラブ

# だより

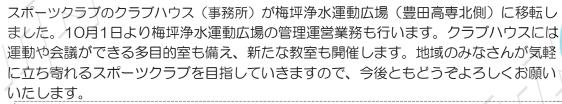
No.8 2019.10.10発行



10月1日 梅坪浄水運動広場 オープン!

### クラブハウス 移転のお知らせ!

#### 新クラスハウス 梅坪浄水運動広場に完成!





運動広場 グラウンドは TOSSでの予約が 必要です!

- 梅坪浄水運動広場の開館日・・・火~日曜日 9時~21時 (月曜休館日 祝祭日を除く)
- スポーツクラブ教室業務についての電話でのお問い合わせ・・・火〜金曜日 9時〜18時

#### 9月29日 オープニングイベント 開催報告!

太田市長のご挨拶

# レク フェスタ・スポーツ体験会

豊田市長をはじめ多数の来賓をお迎えし、オープニング 記念式典を豊田高専体育館で行いました。梅坪台中、 浄水中学校吹奏楽部の演奏、チアダンス教室、リトルダ ンス教室の演技が式典に華を添えました。

「レクフェスタ・スポーツ体験会」では完成した運動広場の グラウンド、芝生広場やウォーキングコースで多くの方がス ポーツを楽しみました! レクフェスタは「わくわく事業」の 助成を受けています!





「グラウンド」でSFC梅坪台サッカー試合

リトルダンス教室のダンス

チアダンス教室のダンス

「芝生広場」でスポーツ体験

梅坪台中、浄水中学校吹奏楽部の演奏♪



梅坪浄水運動広場のクラブハウスで体験会を行います。 お気軽にお越しください!

体験会名	日時	
太極舞	11月19日(火)	12時~13時
バレトン	11月20日(水)	18時~19時
Q-ren	11月26日(火)	12時~13時
フィットネスフラ	11月27日(水)	18時~19時

◆対象:成人

◆参加費:600円/1回

◆募集人数:各15名

#### バランスボール教室

#### 11月14日(木)10時~11時

◆対象:成人

◆参加費:1000円/1回

◆募集人数:10名

申し込み締め切り日:各開催日の6日前 詳しくはホームページをご覧ください 7月31日

7月23日

#### 電車で行く! 名古屋市科学館&プラネタリウム

夏休み恒例のイベント。今年も大盛況で65名参加してくれました。 子どもたちの緊張のまじった笑顔とともに電車で出発!科学館では 友達と相談しながら館内を楽しみ、プラネタリウムや特別展「絶滅動物研究所」でお勉強。帰りの電車もテンション高く、楽しい一日となりました。



# 日となり、地方自然

# ですが、ライフジャケットを着て飛び込み場所まで泳ぎ切りました。また浅瀬では魚とりを楽しみました。どんぐり工房ではピザと五平餅づくり。 地元のトウモロコシの差し入れもありお腹いっぱいに。 天気にも恵まれ自然を満喫した、夏休みの楽しい思い出となりました。

今年は大野瀬町のやな近くで川遊び。水も冷たく川幅も広かったの



#### 8月27,28,29日

#### からだの動かし方教室

浄水交流館多目的ホールを会場に3日間開催。延べ31名が参加してくれました。朝日大学健康スポーツ科学科の土田先生の指導で反応・バランス・リズム・距離感覚など「動きやすい体づくり」を体感しました。最初は出来ない動きも、先生の話をよく聞き何度もやってみることで、自分の体を上手く動かせるようになり、手ごたえを感じていたようでした。



#### 9月22日

#### ジュニアゴルフ 体験会



参加してく 教室が終 10月6日 ゴルフクラブ 詳しくは本

貞宝カントリークラブ練習場で体験会を開催し15名が参加してくれました。初めてクラブを握る子も基礎から学び教室が終わるころにはボールが飛びゴルファー気分に! 10月6日(日)から通年の新教室としてスタートします。 ゴルフクラブ貸出します。

詳しくはホームページをご覧ください。

10月から新教室が始まりました!





#### 9月16日

#### 陸上教室と エンジョイランニング教室

味覚体験&川遊び in稲武

梅坪小学校を会場に、豊田高専陸上競技部顧問の伊藤先生と陸上競技部員のみなさんの指導で二つの教室を同時開催。 小学生から大人まで42名が参加し、陸上大会、豊田マラソンに向けての練習方法などを学びました。4チームに分けての全員リレーはとても盛り上がり、走る楽しさを感じてもらえたようでした。 3月にもランニング教室を開催予定です!





## 予告 11月23日(土) ウォーキング

8時30分 梅坪中央公園集合。9時スタート! スポーツ科学専門の講師から効果的な歩き方を学び 自分に合ったコースを選んで楽しく歩こう!

ゴール後には豚汁のふるまいがあります!

A 1.5kmコース(1時間程度)

B 4.0kmコース(1時間30分程度)

C 6.0kmコース(1時間30分程度)

## 12月27日 スキー教室 inヘブンスそのはら

(金) 初心者・初級者対象のスキー教室。 募集案内は11月に配布予定です!



## お申込み&お問い合わせ

#### 一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラス

■ 豊田市高原町7丁目20番地(梅坪浄水運動広場内)

■ 開館日:火~日曜日 9時~21時

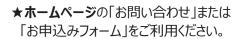
■ 休館日:月曜日(祝祭日を除く)年末年始

■ TEL:32-2741 FAX:32-3577

■ E-mail info@umedai-sc.jp

スポーツクラブ教室についての電話でのお問い合わせ

: 火~金曜日 9時~18時





#### 教室の詳しい内容はホームページでご確認ください

ドッジボール	ジュニア硬式テニス	ソフトテニス
めざせ!元気っ子	新体操梅坪	キッズダンス
バレーボール	新体操浄水	リトルダンス
バドミントン	空手・ヨガ道場	キッズサッカー
大人バドミントン	完コピダンス	吹矢
チアダンス 幼児	チアダンス 小学生	エンジョイ卓球
ホッとリラックスヨガ	エンジョイ硬式テニス	ウォーキング
元気アップ伊保原	元気アップ浄水	体力アップ梅坪
小学生サッカー	ポールウォーキング	ジュニアゴルフ