

『2022年度 リンパドレナーージュ金曜日』

リンパ液・血液の流れを促し、むくみ・老廃物を排泄
姿勢矯正の効果で体液環境もさらに高まります。
自律神経調整で睡眠の質も高まります。

【開催予定日】金曜日 15:00~16:00

4月	1・8・15・22	10月	7・14・21・28
5月	6・13・20・27	11月	4・11・18・25
6月	3・10・17・24	12月	2・9・16・23
7月	1・8・15・22・29	1月	6・13・20・27
8月	5・19・26	2月	3・10・17・24
9月	2・9・16・30	3月	3・10・17・24

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】一般

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2023年3月31日

【会員参加費】3600円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】900円 ※お一人1回のみ

【振 替】水曜日への振替えは要相談



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の
お問い合わせ：火曜日~日曜日 9:00~18:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741 FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

