

## 『2022年度 リンパドレナージュ水曜日』

リンパ液・血液の流れを促し、むくみ・老廃物を排泄  
姿勢矯正の効果で体液環境もさらに高まります。  
自律神経調整で睡眠の質も高まります。

【開催予定日】水曜日 18:30~19:30

4月	6・13・20・27	10月	5・21・19・26
5月	11・18・25	11月	2・9・16・30
6月	1・8・15・22・29	12月	7・14・21
7月	6・13・20・27	1月	11・18・25
8月	3・17・24・31	2月	1・8・15・22
9月	7・14・21・28	3月	1・8・15・22

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】一般

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2023年3月31日

【会員参加費】3600円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】900円 ※お一人1回のみ

【振 替】金曜日への振替えは要相談



Umetsubo/Josui  
Sports club

一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の  
お問い合わせ：火曜日~日曜日 9:00~18:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741 FAX：32-3577

E-mail：[info@umetsubojosui-sc.jp](mailto:info@umetsubojosui-sc.jp)

