

『2022年度 スポーツウェルネス吹矢』

スポーツウェルネス吹矢は5～10m離れた的をめがけて矢を吹きます。
腹式呼吸を行うことで体調の改善や肺機能の活性化、ストレス解消にもつながり
集中力も養います。また的に当たる爽快感は楽しく、仲間づくりにもなります。
まずは、体験してみてください。道具は貸出します。

【協力】日本スポーツウェルネス吹矢協会翼支部

【開催予定日】第2・4土曜日 13:00～15:00

4月	9・23	10月	8・22
5月	14・28	11月	12・26
6月	11・25	12月	10・24
7月	9・23	1月	14・28
8月	13・27	2月	11・25
9月	10・24	3月	11・25

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】小学4年生～一般

【持ち物】室内シューズ、飲み物、ある方は個人の道具 ※道具貸出無料

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日～2023年3月31日

【会員参加費】1000円/2回

【体験料】無料 ※お一人1回のみ



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9:00～18:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741 FAX：32-3577

E-mail：info@umetsubojosui-sc.jp

