

# 『2022年度 イスYOGA火曜日』

椅子に座って行うヨガです。

あぐらが苦手な方、体力に自信がない方も大丈夫です。

ヨガマット不要です。

【開催予定日】 火曜日 13:30~14:30

4月	5・12・19・26	10月	4・11・18・25
5月	10・17・24・31	11月	1・8・15・22・29
6月	7・14・21・28	12月	6・13・20・27
7月	5・12・19・26	1月	10・17・24・31
8月	2・9・23・30	2月	7・14・21・28
9月	6・13・20・27	3月	7・14・21

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】一般

【持ち物】飲み物、タオル ※ ヨガマットは不要です

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日~2023年3月31日

【会員参加費】2400円/4回 出欠の事前申告により参加費の減額ができます

【体験料】600円 ※お一人1回のみ

【振 替】日曜日への振替えは要相談



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の  
お問い合わせ：火曜日~日曜日 9:00~18:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741 FAX：32-3577

E-mail：[info@umetsubojosui-sc.jp](mailto:info@umetsubojosui-sc.jp)

