



一般社団法人

# 梅坪・浄水スポーツクラブ だより



No.13 2022.2.10発行



## 体験会 参加者募集!



新年度に向けて小・中学生対象の4教室の体験会を行います。4月からの参加を検討されている方は、是非、この機会にご参加ください！スポーツクラブでは親子、幼児から大人まで**全37教室**開催しています。その他の教室は随時見学・体験を受付けていますのでお気軽にお問い合わせください。  
**尚、新型コロナウイルス感染状況により教室・体験会が中止になる場合がございます。**

### ジュニアゴルフ

3月6, 13日(日)

ボールを打つことを「楽しい」と思えるように初めての子には基本から、慣れてきた子には小さな体でも力強くボールを打てるよう一緒に楽しみながら指導しています。



田中 健三先生

- ◆対象：小2～中2
- ◆日時：12:00～13:00
- ◆会場：貞宝カントリークラブ練習場
- ◆参加費：700円/回
- ◆体験会定員 各日5名(先着順)

貸クラブ有り(無料)

### エンジョイ卓球

3月5,12,19日(土)

「楽しむ!」をモットーに初心者にも優しく指導します。卓球台は10台あります。



- ◆対象：小3～中2
- ◆日時：18:00～20:00
- ◆会場：浄水交流館 多目的ホール
- ◆参加費：400円/回
- ◆体験会定員 各日6名(先着順)

貸ラケット有り(無料)

### ソフトテニス(木)小学生

3月10, 17日(木)予定

中学校でソフトテニス部希望の子には特におすすめです！  
正式な開催日は2月上旬にホームページに掲載します。

- ◆対象：小4・5
- ◆日時：17:30～19:00(雨天中止)
- ◆会場：梅坪台中学校テニスコート
- ◆参加費：400円/回 ◆体験会定員 各日10名(先着順)

貸ラケット有り(無料)

### 予告 バドミントン

- ◆対象：新小3～新小6
- ◆日時：5月ゴールデンウィーク明けに開催予定  
開催日は4月中旬にホームページに掲載します。



### ジュニア硬式テニス

3月13, 20日(日)予定

レベル毎にスポーツクラブ専属コーチが指導します。

正式な開催日は2月下旬にホームページに掲載します。

- ◆対象：小3～中2
- ◆日時：9:00～10:30(雨天中止)
- ◆会場：豊田高専テニスコート
- ◆参加費：400円/回
- ◆体験会定員 各日15名(先着順)

貸ラケット有り(無料)

**申込締切日**：各体験会とも各開催日の**2日前**です。但し定員になり次第募集を終了します。

## 春休み イベント 予告

### ランニング教室

3月25日(金)

10時～12時(雨天中止)

豊田高専陸上競技部顧問と部員のみなさんが指導します。ウォーミングアップやストレッチ、走り方の基本姿勢など学んで走ることを好きになろう!



昨年の様子

- ◆対象：小学3～6年生
- ◆会場：梅坪浄水運動広場
- ◆参加費：会員500円(各教室) ビジター600円(保険料含む)

### からだの動かし方教室

3月29日(火)

10時～11時30分(雨天中止)

大学でスポーツ実技を担当されている土田洋先生が「反応・バランス・リズム・距離感」などの能力を鍛え「動きやすい体作り」を学ぶ講座を開催します。



昨年の様子

### 親子バランスボール教室

3月21日(月)祝

11時～12時

バランスボールを正しく使って親子で楽しく音楽に乗って全身運動しませんか!

- ◆対象：親子(子ども3才以上)
- ◆会場：スポーツクラブ多目的室
- ◆参加費：会員 大人1000円・子ども500円  
ビジター 大人1200円・子ども600円

ボール貸出料込



### アングーマネジメント講座

3月29日(火)

保護者対象 13時30分～15時

最近、イライラしていませんか? つい怒ってしまう、怒ってから後悔する。そのような心の状態が少しでも良くなるための講座です。怒りのメカニズムを理解し、怒りへの対処法を学びましょう。

- ◆対象：保護者 ◆会場：スポーツクラブ多目的室
- ◆参加費：会員 1000円 ビジター1500円

各イベントの詳細は3月上旬配布・回覧予定のチラシをご覧ください。

開催教室
ジュニア硬式テニス
ソフトテニス(木)小学生
エンジョイ卓球
バドミントン
ドッジボール
めざせ!元気っ子
SFC梅坪台サッカー
キッズサッカー
豊田中央BC野球
軟式野球アカデミー
ジュニアゴルフ
新体操
キッズダンス
リトルダンス
チア・チアフラッグ
完コピダンス
親子リズム
Zumbini(ズンビーニ)
ソフトテニス金曜日
エンジョイ硬式テニス
元気アップ浄水
元気アップ伊保原
体カアップ梅坪
大人バドミントン
ホットリラックスヨガ
ポールウォーキング
スノークール吹矢
バランスボール
リンパドレナージュ
バレトン
Zumba®(ズンバ)
ボクシングエクササイズ
ストロングネーションTM
イスYOGA
ベーシックヨガ
サッカースクール
空手・ヨガ 栗田道場