

イベント報告

ライフスポーツ財団協賛

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 梅坪・浄水 4月30日

良く晴れたさわやかな日に156名の親子が参加してくれました。ひまわりネットワーク、西山公園までウォーキング。「良い運動になった！」との声をいただきました。



参加賞をプレゼントしました

ランニング教室 3月25日

豊田高専陸上競技部顧問の伊藤先生から走り方の基本姿勢などを楽しく学びました。チームでボールを取り合うトレーニングは盛り上がりました！



からだの動かし方教室 3月29日

朝日大学保健医療学部健康スポーツ科学科の土田洋先生から「動きやすい体作り」のために「反応・バランス・リズム・距離感」などの能力を鍛える運動を体験しました。



ジグザグ走

投動作トレーニング

体験会

募集中!

ポティボールトレーニング

6月21日・7月5日(火)

10時30分～11時30分

大きなボールを使って簡単な筋トレやヨガを取り入れたトレーニングです。ボールの様々な活用法が学べます。運動不足の方に！

◆対象：一般男女 ◆参加費：600円
第1・3火曜日 通年開催予定！

締切日は各開催日の3日前です

スペシャルイベント

募集中!

初めてのZumba®(ズンバ)

7月2日(土) 14時～15時

ラテン、ヒップホップ、ロック、民族音楽などの曲に合わせて簡単な振り付けを、先生を見ながらまねをして踊ります。脳トレにもなります。

◆対象：一般男女 ◆参加費：600円

★3教室共通事項★

◆会場：スポーツクラブ多目的室
◆持ち物：室内シューズ・ヨガマット

親子バランスボール

7月31日(日) 10時～11時

バランスボールを正しく使って親子で楽しく音楽に乗って全身運動しませんか♪

◆対象：親子(子ども3才以上) ◆定員：12名
◆参加費：会員 大人1000円・子ども500円
ビジター 大人1200円・子ども600円
※ボールレンタル代を含みます

10月30日・来年2月5日にも開催予定

大会報告

豊田中央クラブ(中学軟式野球)

創部3年目で初優勝を飾りました！



全日本少年野球大会豊田みよし予選 4月17日



豊田みよし地区中等部トーナメント大会 5月3日

SFC梅坪台(小学生サッカー)



豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯
3年生 4月17日



豊田市長杯少年サッカー大会 決勝トーナメント戦
6年生A 3月13日

ドッジボール教室

うめつぼドラゴンの6年生の最後の大会。
みんな頑張りました！



MSC卒業記念ドッジボール大会 3月27日

ジュニア硬式テニス教室

3年ぶりに開催された他スポーツクラブとの交流戦にダブルス2チームで参加。
久々の試合を楽しみました♪



美里スポーツクラブ総合スポーツ大会
3月13日

練習の成果を発揮しました！次の大会に向けてまた頑張ろう！



豊田市長杯少年サッカー大会 交流戦 6年生B 3月13日



ひまわり少年サッカー大会 5年生 3月27日