

めざせ！元気っ子 梅坪教室・浄水北教室

スポーツの基礎となる体力づくりや動きを楽しく養います。
子どもたちの「できた！」を少しずつ増やしたいです♪

講師の山下先生

中京大学大学院に在籍。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格や保健体育の教員免許を有し、幅広い年代に運動指導を行っています。
元気っ子教室では「楽しく！」を心がけています!!



◆対象：小1～4年生(保護者の方の参加もOK)

◆参加費：2,000円／5回 ◆室内シューズ

梅坪教室（梅坪小学校 体育館）

◆水曜日 17:00～18:00（月2～3回開催）

今後の開催日 5月18、25日…

浄水北教室（浄水北小学校 体育館）

◆木曜日 17:00～18:00（月2～3回開催）

今後の開催日 5月12、19、26日…

お気軽に見学&体験にお越しください！

ダンス系の教室もおすすめです♪

教室名	内容	対象	日時	会員価格	会場
リトルダンス初級	CR2ダンススタジオさんが基礎、基本をしっかり指導。側転、ブリッジなどもしてたくさん体を動かします。交流館祭などの発表もあります。（任意）	年少～小2	水曜日 16:15～17:15	2,400円/4回	梅坪・浄水 スポーツクラブ クラブハウス
リトルダンス		小1～小6	水曜日 17:20～18:20	2,400円/4回	
キッズダンス	基礎はもちろん、リズムの取り方、ステップ、ボディーコントロール…体を動かして踊る楽しさを感じられる教室です。交流館祭などの発表もあります。（任意）	小1～小6	木曜日 17:20～18:20	2,400円/4回	

★保護者対象の教室

ストロングネーションTM

自重を効果的に使う筋トレと、有酸素運動を音に合わせて強度を変え全身を鍛えていく新感覚トレーニングです！

◆5月20日（金） 19時45分～20時30分

◆会場：スポーツクラブ多目的室

◆対象：成人男女 ◆参加費：600円/回

初めてのボクシングエクササイズ

ポップな音楽に合わせて、ジャブ、フックなどのボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。夏に向かってシェイプアップ、筋トレ！ストレス発散に！

初心者限定なので説明しながらのレッスンです。



グローブは付けません

◆5月29日（日） 11時30分～12時30分

◆会場：スポーツクラブ多目的室

◆対象：高校生以上 ◆参加費：600円/回 学生：500円/回

★幼稚園に入る前のお子さんと保護者対象の教室

教室名	日時	内容	会員価格	会場
Zumbini (ズンビーニ)	木曜日（第1・3） 10:30～11:15	アメリカ生まれの歌、ダンス、英語を使って他者とのコミュニケーションを体験するプログラムです。	親子1組800円/回	梅坪・浄水 スポーツクラブ 多目的室
親子リズム	火曜日（第2・4） 10:30～11:30	音楽に合わせて親子でリズム遊び、ふれあい遊び、季節の遊びや工作も楽しめます♪講師は元幼稚園教諭です。	親子1組600円/回	



年間開催の教室は年会費(保険料を含む)2000円が必要になります。

お申し込み方法 & お問い合わせ

一般社団法人梅坪・浄水スポーツクラブ

●ホームページの「お申込み」「お問い合わせ」からが便利です。

●メール info@umedai-sc.jp

梅坪・浄水スポーツクラブ



●豊田市高原町7丁目22-1（豊田高専北側）

●教室・イベントに関するお問い合わせ

電話 0565-32-2741

火～金曜日 9:00～18:00



スポーツクラブ QRコード