



豊田市スポーツ少年団／梅坪・浄水スポーツクラブ

空手・ヨガ



空手は東京オリンピックの正式種目です！



君も一度、空手・ヨガに挑戦してみませんか！

年長～小6

道場生募集！

人の道は礼にあり、技の道は基本にあり

道場訓『礼儀、尊敬、努力、忍耐、創造、勇気』

小さな子どもさんでも筋肉のトレーニング（運動）を怠ると筋肉が萎縮老化します。

栗田道場では、空手道に加え『ヨガ』を取り入れ、柔軟性の訓練も行っています。

また、空手は頑張ること努力することの大切さを学び、忍耐力、思いやりの心を育てます。

- ◆対象 : 年長～小学6年生
- ◆稽古場 : 栗田道場（豊田市浄水町伊保原472-1：豊田厚生病院東 名鉄浄水駅から徒歩5分）
- ◆稽古日 : 月曜日・木曜日 18:15～19:45 土曜日（第2・4）18:00～20:00
- ◆月謝 : 4500円（週2回コース） 入会金 2000円
- ◆指導者 : 栗田 昭夫 糸東流修交会空手道連合8段 範士（財）全日本空手道連盟公認6段 教士
栗田 千恵 （財）全日本空手道連盟公認3段

お問い合わせ

糸東流修交会空手道連合

栗田道場

住所：豊田市浄水町伊保原472-1
 （豊田厚生病院東 名鉄浄水駅から徒歩5分）
 ☎：0565-45-4472（栗田）

練習日、練習風景など詳しくは
ホームページをご覧ください！

栗田道場



お申し込み

FAX 0565-45-4536（栗田） ◎ホームページ「メールはこちらから」からもお申込みいただけます。

氏名（フリガナ）	学年	性別 男・女
住所		
保護者氏名	緊急連絡先	