

教室紹介

&指導者紹介！

見学・体験は随時受付ています。
お気軽にお問い合わせください。

めざせ！元気っ子

子どもたちが、体を動かすことが楽しい！と感ずることが
できるような教室です。一緒に楽しく体を動かしましょう！
子どもたちの「できた！」を少しずつ増やします♪



- ◆梅坪小教室：水曜日 ◆浄水北小教室：木曜日
17:00～18:00 (月3回)
- ◆小1～4年生(保護者の方の参加もOK)

山下先生

中京大学大学院に在籍しています。
日本スポーツ協会公認アスレ
ティックトレーナーの資格や保健
体育の教員免許を有し、幅広い
年代に運動指導を行っています。
元気っ子教室では「楽しく！」
を心がけています!!

リトルダンス

笑いあり楽しさあり、みんなで元気いっぱいダ
ンスを踊りましょ！イベント出演もあり(任意)



ちこ先生

CR2ダンススタジオのインストラクターです。
ご当地アイドルStar☆T、豊田大谷高校、
おいでんまつりポップ調などの振り付けも
多数されています♪

- ◆小1～6年生 ◆水曜日 17:20～18:20
- ◆スポーツクラブ多目的室

完コピダンス

TWICE,BTS,NiziUなど流行っている
曲の振り付けを完コピしよう♪



りお先生

JAZZが好きなお先生♪
CR2ダンススタジオのインストラ
クターでアイドルの振り付けもさ
れています。キッズダンス教室も
担当。明るく元気に指導します♪

- ◆小学3年生～成人
- ◆木曜日 18:30～19:30
①第1・3・5週コース ②第2・4週コース
- ◆スポーツクラブ多目的室

親子リズム

音楽に合わせて親子でリズム遊び、ふれあい
遊び、季節の遊びや工作も楽しめます。



まや先生

元幼稚園教諭のまや先生の明る
い歌声で教室が始まります♪
エプロンシアター、手遊び工作
など経験豊富です！

- ◆未就園児と保護者
- ◆火曜日：10:30～11:30(月2回)
- ◆スポーツクラブ多目的室

体力UP梅坪

ゆったりとした音楽に合わせて健康維持に効果的な
運動を行います。アンチエイジング、脳トレにもなります！



大嶋先生

ハタヨーガの資格など知識が
豊富な先生です。優しい語り
口で和やかな雰囲気教室に
なっています♪

- ◆概ね55歳以上の方
- ◆金曜日 13:30～15:00
- ◆梅坪台交流館 大会議室

キッズサッカー

楽しい全身運動で体力づくり、運動神経発達に効果的です。
サッカーを楽しむことを目指します。



近藤コーチ

SFC梅坪台1期生のOBで
サッカー指導歴は20年以上。
現在はSFC梅坪台小学生の
高学年のコーチも担当。
地元大好き、サッカー大好き、
笑顔で楽しく教えます!!

- ◆年長児 ◆土曜日 9:00～10:00
- ◆梅坪浄水運動広場 (浄水小の場合もあり)



Zumbini (ズンビーニ)

アメリカ生まれの歌、ダンス、英語を使って他者と
のコミュニケーションを体験するプログラムです。



黒木圭子先生

カナダに3年滞在経験もあり
エネルギッシュな先生です！
Zumba®、ボクシングエクサ
サイズなどの教室も担当！

- ◆首が座った0～4歳児と保護者
- ◆木曜日 10:00～10:45(月2回)
- ◆スポーツクラブ多目的室

ソフトテニス(金)

基礎から実践まで指導します。部活で足りない部分
を補います。試合に勝ちたい、うまくなりたい部員
大募集!どの地域からでも参加OK。



豊田市ソフトテニス協会の皆さん
ソフトテニスが大好きな方々で、
少しでも上達してほしいと熱意を
もって指導してくださっています。

- ◆中学生ソフトテニス部員
- ◆金曜日 19:00～20:30
- ◆梅坪台中学校 テニスコート

ゆるスポひろば

スポーツが苦手、運動不足になりがちな方、楽しみながら
レクリエーションを通して身体を動かします。



- ◆どなたでも！
- ◆木曜日 9:30～11:30
- ◆梅坪浄水運動広場

ルールは簡単です♪

イベント報告

とよた健康づくりウォーキング

街探検ウォーキング

11/2(火)～11/30(火)

昨年度に引き続き開催したウォーキングイベントに、地域の皆様724名に
ご参加いただきました。今年度は3コース設定し、『街探検』『10日間チャ
レンジコース』にも多くの方がチャレンジされ、「楽しかった！」の声をた
くさんいただきました。街探検コースの6力所制覇は70代が最多でした！
引き続き健康維持のためにウォーキングをお楽しみください！



『ウォーキング手帳』
作りました!!
日々の運動の記録ができる
手帳です。
地域のウォーキングマップ
も掲載♪



スポーツクラブ受付にあります。ご自由にお持ちください♪

祝 お楽しみ抽選 当選!



当選されたみなさん (一部)

梅坪台交流館 ふれあいまつり クローゼンクイイベント ウォーキング

11/28(日)



当クラブの土田洋先生が歩き方の講習を担当しました。
参加者は3kmと6kmのコースに分かれ、ウォーキングを
楽しみました！

地域交流 イベント



リトルダンス教室

浄水交流館 まごころフェスタ 10/30(土)

リトルダンス初級・リト
ルダンス・キッズダンス、
完コピダンス教室のみな
さんが練習の成果を発表
しました♪



キッズダンス教室

注目! クロスミントン

(旧 スピードバドミントン)

欧米で人気のニュースポーツです。
一言でいうと
「ネットのないバドミントン」
ネットがないので誰でも初めてで
もバシバシ打てます！



気になる方は
「豊田市クロス
ミントン協会」
ホームページを
ご覧ください！

SFC梅坪台小学生サッカー

★豊田市サッカー協会 少年連盟
委員長杯 **U-9 優勝** 10/31(日)



★豊田市サッカー協会理事長杯
U-10 敢闘賞 11/14(日)



★YUICH CUP
U-12 優勝 11/20(土)



★都築杯豊田市少年サッカー大会
U-11 準優勝 12/19(日)



大会 報告

豊田中央野球クラブ

★中部さわか大会
1年生 **準優勝** 8/7(土)



★全日本少年春季
豊田・みよし地区予選
準優勝 10/30(土)



★豊田東口タリー
クラブ杯争奪野球大会
2年生リーグ**3位** 12/5(土)

