



一般社団法人

梅坪・浄水スポーツクラブ だより



No.12 2021.6.10発行



からだの動かし方教室

3月26日(金)

イベント報告



ランニング教室

3月30日(火)



ジグザグ走



駅伝

大学のスポーツ科学科助教の土田先生から「反応・バランス・リズム・距離感」などを鍛え「動きやすい体作り」を楽しく学びました。教室の最初と最後に計測した「ジグザグ走」は多くの子のタイムが上がりました！次回もお楽しみに♪

豊田高専陸上競技部顧問の伊藤先生と部員のみなさんと、今回は「長距離走」にチャレンジ。スタート方法、走り方を学んで全員で駅伝！最後に「やり投げ」を見せていただき、その迫力に歓声が上がりました！



フラワーウォーキング 4月18日(日)

時折小雨の降る天気となりましたが、211名にご参加いただきました。まずは梅坪浄水運動広場から西山公園までウォーキング。西山公園では色とりどりのお花やクイズも楽しみ、運動広場グラウンドでは様々なレクリエーションも楽しみました！運動の機会が減る中、家族やお友達と身体を動かし、楽しい時間を過ごしていただけたと思います。このイベントは(公財)ライフスポーツ財団に後援いただきました。



体験会 参加者募集！

新企画

スポーツクラブのクラブハウスで 体験会を行います。お気軽にお申込みください！

Zumbini(ズンビーニ)とは？

日本には2021年4月にアメリカから上陸したばかりの新しいプログラムです！歌、ダンス、英語を使って親子でリズム遊びを楽しめます♪

講師のご紹介

黒木圭子先生
カナダに3年間在住し、Zumba®のライセンスを取得。民間スポーツクラブで8年指導歴がある方です。



※ボクシングエクササイズ
グローブは付けません



9月から新教室としてスタートします。
次ページの教室紹介をご覧ください！

体験会名	日時（一日のみの参加も可能です）		対象	参加費(1回)	定員
Zumbini(ズンビーニ)	7月1・15日(木)	10:00～10:45	首が座った 0～4才児・ 保護者	1組 800円(注)	各日10組
ボクシングエクササイズ	7月1・15日(木)	13:00～14:00	成人男女	600円/回	各日14人
Zumba® (ズンバ)	7月8・22日(木)				

(注) Zumbiniはお子さん2人の場合、プラス200円になります。

申し込み締切日：各開催日の3日前(先着順) 詳しくは次ページ「教室紹介」、ホームページをご覧ください！

PACHINKO&SLOT

ZENT

株式会社 善都 本社/〒471-0026 豊田市若宮町7-1-11 TEL (0565)35-1234 FAX (0565)35-1188

vuteq

ビューテック株式会社

—熱と誠で未来をひらく—

ガラス加工、物流、樹脂成形品製造、
建築用資材製造販売

〒471-8522 愛知県豊田市梅坪町9-30-3

TEL : 0565-31-5521



太啓建設株式会社

〒471-0071

愛知県豊田市東梅坪町10丁目3番地3

TEL : (0565)31-1271(代表)

FAX : (0565)31-9173

| 皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科 |



かすがい皮膚科

KASUGAI SKIN CLINIC

梅坪駅徒歩4分 web予約あり

豊田市東梅坪町9丁目8-3 ☎0565・32・1112



JA あいち豊田

梅坪支店 TEL 0565・32・2417



センチュリー21山田地所



心と心のおつきあい

豊田信用金庫

陣中支店

TEL 0565・32・5161



心と心のおつきあい

豊田信用金庫

浄水支店

TEL 0565・46・7281



自動車钣金塗装・販売

勝野自動車商会



藤本建設株式会社

FUJIMOTO Tel.0565-45-1812 愛知県豊田市浄水町伊保原 465 番地 1



脳神経外科・内科・整形外科・リハビリテーション

なかねクリニック MRI設置

豊田市梅坪町8-3-9 ☎0565-37-8800



愛知県豊田市近郊のチャンピオンコース

貞宝カントリークラブ



株式会社フィールダー

各種スポーツ大会、イベントの企画運営をお手伝いします!!

☎ 0565-77-0018 fax 0565-77-6637

<http://fielder2006.com/>

糸東流修交会
空手道連合

栗田空手・ヨガ道場

浄水町伊保原472-1 ☎0565-45-4472



<心と体の癒し>…ウィルスチェック、免疫力向上



豊泉庵

豊田健康生活
センター後援

豊田市栄生町4-2-6

☎0565-32-1283



お申込み&お問い合わせ

一般社団法人 **梅坪・浄水スポーツクラブ**

- 豊田市高原町7丁目22番地 1 (梅坪浄水運動広場内)
- 開館日 : 火~日曜日 9時~21時
- 休館日 : 月曜日 (祝祭日を除く) 年末年始
- TEL : 0565-32-2741 FAX : 0565-32-3577
- E-mail : info@umedai-sc.jp
- ホームページ : <http://www.umedai-sc.jp/>

★教室についての電話でのお問い合わせは

火~土曜日 9時~18時になります。

★ホームページの「お問い合わせ」または

「お申込みフォーム」をご利用ください。

梅坪・浄水スポーツクラブ



梅坪・浄水スポーツクラブQRコード