

イベント報告

とよた健康づくりウォーキング

街探検ウォーキング IN 梅坪・浄水

11月20日(金)～12月20日(日)



3密を避けた新しい生活様式に対応したイベントに、地域の皆様337名にご参加いただきました。地域の区民会館や交流館などに設置したポイントを回りパスワードを集めていただきました。18カ所完全制覇は73名！「謎解き」も好評で、「楽しかった！」の声をたくさんいただきました。パネル設置や参加賞の提供にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。次回の開催にもどうぞ期待ください！

お楽しみ抽選

大当たり



ランニング教室 11月21日(土)

梅坪浄水運動広場でランニング教室を開催しました。今回は小学3～6年生53名参加がありました。当日は豊田高専陸上競技部員の指導の下、ウォーミングアップ、ランニングの基礎ドリル、スターティングブロックの使い方、50m走の計測、全員参加のリレー競技などを行いました。

豊田高専 陸上競技部顧問 伊藤道郎先生

今回は春休み3月30日(火)です。お楽しみに♪

豊田高専陸上競技部の皆さん



スタート練習



全員参加のリレー！



地域交流イベント

梅坪台交流館 ふれあいまつり 11月24日(火)～12月25日(金)

浄水交流館 まごころフェスタ 11月1日(日)～11月14日(土)

ふれあいまつり オープニングイベント ウォーキング11月29日(日)

3kmと6kmのコースを土田洋先生から歩き方の説明を受けて、3密を避けてウォーキングを楽しみました！



スポーツクラブを紹介するパネルの展示や活動紹介ビデオを上映しました！

教室紹介

バドミントン教室

基礎から丁寧に指導します。市内大会にも毎年参加しています！

- ◆時間：土曜日 10時～12時
- ◆場所：浄水小学校 体育館
- ◆対象：小学4～6年生



教室トピックス

バドミントン教室

バドミントン教室指導者
『愛知県社会人クラブチーム
バドミントン選手権』 優勝



メダルのデザインは桃田選手のものと同じです！

完コピ教室

CR2DANCE STUDIOのインストラクターが指導します。流行っている曲の振り付けを完コピしよう♪

- ◆時間：木曜日 18時30分～19時30分
- ①第1・3・5週コース ※現在満員です
- ②第2・4週コース
- ◆場所：梅坪・浄水スポーツクラブ
- ◆対象：小学3年生～成人



ジュニアテニス教室

基礎から丁寧に指導します。他クラブチームとの交流戦もあります！

- ◆時間：日曜日 9時～10時30分
- ◆場所：豊田高専テニスコート
- ◆対象：小学4年生以上



SFC梅坪台サッカー教室

都築杯チャレンジカップ
5年生 優勝！



豊田市委員長杯 U9 優勝！



Jリーガー誕生！

SFC梅坪台OB
安藤智哉選手
FC今治入団決定!!



イベント予告

からだの動かし方教室

3月26日(金)

大学でスポーツ実技を担当されている土田洋先生が「反応・バランス・リズム・距離感」などの能力を鍛え「動きやすい体作り」を学ぶ講座を開催します。

- ◆時間：10時～11時30分（雨天中止）
- ◆場所：梅坪浄水運動広場
- ◆対象：小学3～6年生
- ◆参加費：会員500円
非会員600円(保険料含む)

春休み中に自分磨き！



春休み ランニング教室

3月30日(火)

豊田高専陸上競技部顧問の伊藤道郎先生と陸上競技部員が指導します。ストレッチ、走り方の基本姿勢、ランニングの楽しみ方など。質問も受け付けます！

- ◆時間：10時～12時（雨天中止）
- ◆場所：梅坪浄水運動広場
- ◆対象：小学3～6年生
- ◆参加費：会員500円
非会員600円(保険料含む)



フラワーウォーキング

- ◆時間：10時スタート（受付時間が分かります）
密にならないよう分散してウォーキングに出発します！
- ◆会場：西山公園までウォーキング。映える写真を撮って来よう！
梅坪浄水運動広場・芝生広場でレクリエーション♪
- ◆対象：子供から大人までどなたでも！
親子、夫婦、お友達とご参加ください♪

4月17日(土)
雨天時：4月18日(日)

参加賞あり

ストラックアウト・
ペタンク・モルック・
輪投げ・サッカー
etc...



後援：(公財)ライフスポーツ財団

詳しくは3月上旬配布予定のチラシをご覧ください。