一般社団法人

# 梅坪・浄水スポーツクラブ だより

Umetsubo/Josui Sports club

WE LOVE 梅坪・浄水スポーツクラブ

No.11　2021.2.10発行

現在満員のため今年度募集中止の「ジュニアゴルフ」「エンジョイ卓球」教室の体験会を行います。
4月から参加ご希望の方はぜひご参加ください！
尚、新型コロナウイルス感染状況や緊急事態宣言の延長により急遽中止になる場合がございます。

## ジュニアゴルフ　2月28日（日）

◆対　象：小3～中3
◆日　時：12:00~13:00
◆会　場：貞宝カントリークラブ練習場
◆参加費：会員　500円(ボール代含む)
　　非会員　700円(保険料・ボール代含む)
◆体験会定員　5名（先着順）

貸クラブ有り（無料）

## エンジョイ卓球　3月6日（土）

◆対　象：小４～中3
◆日　時：18:00~20:00
◆会　場：浄水交流館 多目的ホール
◆参加費：会員　500円
　　非会員　700円(保険料含む)
◆体験会定員　6名（先着順）

貸ラケット有り（無料）

## 新企画　イスYOGA

3月7日（日）、9日（火）、21日（日）、23日（火）

◆対　象：一般男女
◆日　時：3月７、21日(日)　10:00～11:00
　　3月９、23日(火)　13:30～14:30
◆会　場：梅坪・浄水スポーツクラブ　多目的室
◆参加費：500円
◆定　員：各日 8名
◆申込締切日：各開催日の２日前

椅子に座って行うヨガなので、あぐらが苦手な方、体力に自信がない方も大丈夫です！
ヨガマット不要です。お気軽にご参加ください♪

## 新企画　足型点検＆体のお悩み相談会

足裏は身体の土台です。足指が使えてないと土台が崩れ腰痛、ひざ痛・肩こり・首の痛み、足のむくみ、スポーツパフォーマンスの低下など身体の不調につながります。
当クラブ内で足型測定と足指エクササイズ体験を実施します。

3月7日(日)スタート　毎週日曜日
14:00～17:00の間　（1時間程度）
要予約：1組ずつ

◆対　象：子供から大人までどなたでも！
◆会　場：梅坪・浄水スポーツクラブ
◆参加費：高校生以上　会員2000円　・同居家族2500円　・非会員4000円
　　中学生以下　会員1000円　・同居家族1500円　・非会員2000円

## 新教室　ベーシックヨガ

4月14日（水）

3月17日(水)　体験会開催します！
10:30～11:30 お気軽にご参加ください♪
体験料500円

◆対　象：一般男女
◆日　時：　第２・４水曜日　10:30～11:30
◆会　場：梅坪・浄水スポーツクラブ　多目的室
◆参加費：600円（レンタルマット300円）
◆定　員：　12名
◆持ち物：ヨガマット

太陽礼拝を中心とした立位のポーズがメインのヨガです。ゆっくりしたテンポで呼吸と動作を連動させながら行います。ハードではありません!!
初めての方にもおススメです♪
講師はIHTAヨガインストラクターです。

次のページ

イベント報告・春休み企画の予告!!

## 開催教室


- ジュニア硬式テニス
- ソフトテニス小学生
- エンジョイ卓球
- バドミントン
- ドッジボール
- SFC梅坪台サッカー
- 豊田中央BC野球
- 軟式野球アカデミー
- ジュニアゴルフ
- 新体操 トゥインクルクラブ
- キッズダンス
- リトルダンス
- リトルダンス初級
- 完コピダンス
- 親子リズム
- ソフトテニス金曜日
- エンジョイ硬式テニス
- 元気アップ浄水
- 元気アップ伊保原
- 体力アップ梅坪
- 大人バドミントン
- ホッとリラックスヨガ
- ポールウォーキング
- ｽﾎﾟｰﾂｳｪﾙﾈｽ吹矢
- バランスボール
- リンパドレナージュ
- バレトン
- ママヨガ
- サッカースクール
- 空手・ヨガ 栗田道場

地域の
健康応援団

# 協賛会員の皆様

梅坪・浄水スポーツクラブを
応援いただいています！


PACHINKO&SLOT
ZENT
株式会社 善都 本社／〒471-0026 豊田市若宮町7-1-11 TEL (0565)35-1234 FAX (0565)35-1188

太啓建設株式会社
〒471-0071
愛知県豊田市東梅坪町10丁目3番地3
TEL：(0565)31-1271(代表)
FAX：(0565)31-9173

ビューテック株式会社
―熱と誠で未来をひらく―
ガラス加工、物流、樹脂成形品製造、
建築用資材製造販売
〒471-8522 愛知県豊田市梅坪町9-30-3
TEL：0565-31-5521

｜皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科｜
かすがい皮膚科
KASUGAI SKIN CLINIC
梅坪駅徒歩4分 web予約あり
豊田市東梅坪町9丁目８－３ ✆0565･32･1112

JA あいち豊田
梅坪支店 TEL 0565･32･2417

センチュリー21山田地所

心と心のおつきあい
豊田信用金庫 陣中支店
TEL 0565･32･5161

心と心のおつきあい
豊田信用金庫 浄水支店
TEL 0565･46･7281

自動車鈑金塗装・販売
勝野自動車商会

株式会社フィールダー
Fielder
各種スポーツ大会、イベントの企画運営をお手伝いします!!
☎ 0565-77-0018 fax 0565-77-6637
http://fielder2006.com/

藤本建設株式会社
FUJIMOTO Tel.0565-45-1812 愛知県豊田市浄水町伊保原 465 番地 1

脳神経外科・内科・整形外科・リハビリテーション
なかねクリニック MRI設置
豊田市梅坪町8-3-9 ☎0565-37-8800

糸東流修交会
空手道連合
栗田空手・ヨガ道場
浄水町伊保原472-1 ☎0565-45-4472

愛知県豊田市近郊のチャンピオンコース
貞宝カントリークラブ

＜心と体の癒し＞…ウィルスチェック、免疫力向上
Organic りっぷる
豊泉庵
豊田市栄生町4-2-6 ☎0565-32-1283
豊田健康生活センター後援


## お申込み＆お問い合わせ

Umetsubo/Josui Sports club

一般社団法人 **梅坪・浄水スポーツクラブ**

- 豊田市高原町7丁目22番地１（梅坪浄水運動広場内）
- 開館日：火～日曜日 9時～21時
- 休館日：月曜日（祝祭日を除く）年末年始
- TEL：0565－32－2741 FAX：0565－32－3577
- E-mail ： info@umedai-sc.jp
- ホームページ ： http://www.umedai-sc.jp/

★協賛金1口10000円(何口でも)
★広報紙「クラブだより」に貴社名を掲載(年2回)
★梅坪・浄水地区に880部回覧、近隣の小学校(6校)
各家庭に約2800部配布しております ★ホームページ掲載

★教室についての電話でのお問い合わせは
火～土曜日 9時～18時になります。
★**ホームページ**の「お問い合わせ」または
「お申込みフォーム」をご利用ください。

梅坪・浄水スポーツクラブ

梅坪・浄水スポーツクラブQRコード