



一般社団法人

梅坪・浄水スポーツクラブ

だより



No.7 2019.6.10発行

ランニング教室 3月25・26日

豊田高専陸上競技部顧問の伊藤教授と陸上部員の皆さんからウォーミングアップ、サークルトレーニング、早く走るための腕振りや足の動きの指導を受けました。50M走を2回計測し、指導受ける前と後では結果に差が出て今後の練習課題を見つけることができたようです。

イベント報告



新企画 バランスボール体験会 3月24日

バランスボールインストラクターのAKIKO先生による体験会。バランスボールを効果的に使っての全身運動。一人ずつ自己紹介をするゲームでは人の話を聞きながらの「ながら運動」でかなりの運動量になりました。親子参加も多く小学生も楽しくチャレンジしていました。



エネルギー満々なAKIKO先生

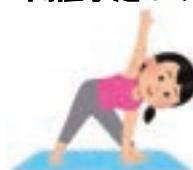
新企画 ヨガ体験会 3月19日

講師は東洋ハタヨーガの大嶋先生。普段使わない全身の筋肉を使い、心身ともにリフレッシュ。小さいお子さん連れのお母さんも気軽にヨガを楽しんでいました。

一緒にヨガをしても楽しいですよ！



10月からは月1回
「親子ヨガ教室」を開催予定です



バドミントン教室 3月10日

◆豊田市ジュニアバドミントン大会

毎年参加の大会です。12名が参加しました。
4年生以下女子ダブルスの部で見事優勝を飾りました。

女子ダブルス優勝の
小松・奥田ペア

大会報告

ジュニア硬式テニス教室 3月10日

◆美里スポーツクラブ総合スポーツ大会

朝日丘SC、美里SC、地域文化広場教室との団体リーグ戦に18名の選手が参加しました。Aリーグ、Bリーグ毎にダブルス、シングルスを戦いました。



イベント

予告！

NEW

からだの
動かし方教室
8月上旬開催予定
会場：浄水交流館

春休み企画「すばやさUP
教室」の土田先生が講師
です。暑さに負けず体を動
かしましょう！

陸上&ランニング教室

9/16(月・祝)開催
会場：梅坪小学校

対象は昨年同様、小学生から
大人まで！講師は豊田高専陸
上競技部の伊藤教授と部員の
皆さんです。陸上大会、豊田マ
ラソンを目指して Let's RUN !

ゴルフ体験会

対象：小学3～中学3年生
会場：貞宝ゴルフ場の
練習場

10/6開催予定！

大人のスポーツ「ゴルフ」を
やってみませんか！9月頃
募集開始します。

お手伝いしてくれる人
大募集！



地域の
健康応援団

私たち梅坪・浄水スポーツクラブを応援しています

感謝



株式会社 善都

TEL: 0565-35-1234 FAX: 0565-35-1188

豊田で生まれ、おかげさまで
愛知県・岐阜県下23店舗展開中！

梅坪店

TEL: 0565-33-0777

大清水店

TEL: 0565-44-0700



太啓建設株式会社

〒471-0071

愛知県豊田市東梅坪町10丁目3番地3

TEL: (0565)31-1271(代表)

FAX: (0565)31-9173

viteq

ビューテック株式会社

—熱と誠で未来をひらく—

ガラス加工、物流、樹脂成形品製造、
建築用資材製造販売

〒471-8522 愛知県豊田市梅坪町9-30-3

TEL: 0565-31-5521

| 皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科 |



かすがい皮膚科

KASUGAI SKIN CLINIC

梅坪駅徒歩4分 web予約あり

豊田市東梅坪町9丁目8-3 ☎0565-32-1112



JA あいち豊田

梅坪支店 TEL 0565-32-2417



心と心のおつきあい

豊田信用金庫

浄水支店

TEL 0565-46-7281



センチュリー21山田地所



心と心のおつきあい
豊田信用金庫

陣中支店

TEL 0565-32-5161

★協賛金1口10000円(何口でも)

応援団 ★「クラブだより」に貴社名を掲載(年2回)

梅坪・浄水地区に880部回覧、

近隣の小学校(6校)各家庭に2500部配布しております。



自動車販売・塗装 新・中古車販売

勝野自動車商会

お申込み＆お問い合わせ

一般社団法人梅坪・浄水スポーツクラブ

東梅坪町8丁目3-1(リサイクルステーション南側)

開館日：火・木 13:30～16:00 水 9:00～16:00

T E L : 3 2 - 2 7 4 1 F A X : 3 2 - 3 5 7 7

E-mail info@umedai-sc.jp

教室の詳しい内容は ホームページでご確認ください

| | | |
|------------|--------------|---------|
| ドッジボール | ジュニア硬式テニス | ソフトテニス |
| めざせ！元気っ子 | 新体操梅坪 | キッズダンス |
| バレーボール | 新体操浄水 | リトルダンス |
| バドミントン | 空手・ヨガ道場 | キッズサッカー |
| 大人バドミントン | 完コピ エンジョイダンス | SW吹矢 |
| チアダンス 幼児 | チアダンス 小学生 | エンジョイ卓球 |
| ホッピリラックスヨガ | エンジョイ硬式テニス | ウォーキング |
| 元気アップ伊保原 | 元気アップ浄水 | 体力アップ梅坪 |
| SFC小学生サッカー | ポールウォーキング | |

★メールでのお申し込みは、ホームページの
「お問い合わせ」または「お申込みフォーム」を
ご利用ください。(返信は開館日になります)
★来館、電話は開館日に受付いたします。

